

MARCH – MENU/ THỰC ĐƠN THÁNG 03.2021
WEEK 1-TUẦN 1

BUỔI ĂN/ MEALS		Thứ hai/Monday	Thứ ba/Tuesday	Thứ tư/Wednesday	Thứ năm/Thursday	Thứ sáu/Friday
BỮA SÁNG BREAKFAST	Breakfast Ăn sáng	Sandwich with bacon and fried egg Bánh mì sandwich thịt nguội ốp la	Ham and corn soup Súp bắp và thịt jam bông	Stuffed pancake with ham Bánh ướt chả lụa	Wonton with broth Hoành thánh tôm thịt	Thai Noodle Bún thái
		Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi
GIỮA BUỔI SÁNG BRUNCH	Drink Thức uống sáng	Guava juice Nước ép ổi	Pear and Pineapple juice Nước ép lê - thơm	Orange juice Nước cam	Mango smoothie Sinh tố xoài	Passionfruit Juice Nước chanh dây
BỮA TRƯA LUNCH	Lunch Ăn trưa	Sauteed bacon Ba rọi áp chảo	Chicken Stew with bean Gà hầm đậu	Pork ribs with sweet & sour sauce Sườn cốt lết chua ngọt	Squid with minced pork, tomato sauce Mực dồn thịt sốt cà	Fried basa fillet with sweet & sour sauce Phi lê basa sốt chua ngọt
	Vegetables Rau	Boiled Choy Sum Cải ngọt luộc	Stir-fried Bean Sprout and Chive Giá hẹ xào	Boiled Broccoli Bông cải Banh luộc	Stir-fried Water Spinach Rau muống xào tỏi	Boiled mixed vegetables Rau thập cẩm luộc
	Soup Canh	Tofu soup with mung beans, chives Canh đậu hủ giá hẹ	Chicken soup with riverleaf Canh gà lá giang	Seaweed & tofu soup Canh rong biển đậu hủ non	Winter melon soup Canh bí đao nấu xương	Yam soup with shrimp Canh khoa mỡ nấu tôm
	Dessert Tráng miệng	Watermelon Dưa hấu	Papaya Đu đủ	Guava Ổi	Apple Táo	Banana Chuối
BỮA XE SNACK TIME	Afternoon snack Bữa xế	Green bean porridge with chicken Cháo đậu xanh gà xé	Chocolate Bar Danish + yogurt Bánh Đan Mạch Socola ABC + sữa chua	Rice Noodles with crab Bánh canh cua	Dimsum Há cảo hấp	Salted egg and jambon chiffon cake Bánh bông lan trứng muối
	Drink- Dessert Thức uống-tráng miệng xế	Yogurt Sữa chua	Probi Sữa Probi	Flan Bánh Flan	Yogurt Sữa chua	Jelly Rau câu

MARCH – MENU/ THỰC ĐƠN THÁNG 03.2021
WEEK 2-TUẦN 2

BUỔI ĂN/ MEALS		Thứ hai/Monday	Thứ ba/Tuesday	Thứ tư/Wednesday	Thứ năm/Thursday	Thứ sáu/Friday
BỮA SÁNG BREAKFAST	Breakfast Ăn sáng	Pork ragout with bread Sườn non lagu bánh mì	Rice noodle soup Canh bún	Steamed broken rice with egg & pork Com tấm chả trứng	Sandwich with ham Sandwich thịt nguội	Special duck egg noodle soup Mì vịt tiềm
		Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi
GIỮA BUỔI SÁNG BRUNCH	Drink Thức uống sáng	Lemonade Nước chanh	Orange-carrot juice Nước ép cam – cà rốt	Soursop smoothie Sinh tố măng cầu	Kumquat juice Nước tắc	Grapes smoothie Sinh tố nho
BỮA TRƯA LUNCH	Lunch Ăn trưa	Fried rice with seafood Cơm chiên hải sản	Fried fish fillets with lemongrass Phi lê cá lóc chiên muối sả	Braised chicken with ginger Gà kho gừng	Braised Japanese Mackerel with tomato Cá thu Nhật kho cà	Fried pork chops with honey Sườn rim mật ong
	Vegetables Rau	Korean Kimchi Kim chi Hàn Quốc	Salted sprout, pickled bean sprout Cà chua, dưa giá	Stir-fried Spinach Cải bó xôi xào tỏi	Stir-fried String Beans Đậu đũa xào tỏi	Stir-fried mix Vegetable Rau củ xào
	Soup Canh	Watercress soup Canh xà lách xoong	Tomato + pineapple soup with minced beef Canh cà chua, thơm, giá, bò băm	Cabbage soup Canh cải thảo	Potato soup Canh khoai tây	Garland Chrysanthemum with fish paste Canh tần ô chả cá
	Dessert Tráng miệng	Mango Xoài	Watermelon Dưa hấu	Banana Chuối cau	Sapodilla Sa bo che	Papaya Đu đủ
BỮA XÉ SNACK TIME	Afternoon snack Bữa xế	Spaghetti Bolognese Mì ý sốt bò băm	Choux cream puff + fruit juice Bánh su kem + nước ép trái cây	Asparagus with crab soup Súp măng tây cua thịt	Cheese sticks Phô mai que chiên	Pizza Bánh pi-za
	Drink- Dessert Thức uống-tráng miệng xế	Yogurt Sữa chua	Probi Sữa Probi	Flan Bánh Flan	Yogurt Sữa chua	Jelly Rau câu

MARCH – MENU/ THỰC ĐƠN THÁNG 03.2021
WEEK 3-TUẦN 3

BUỔI ĂN/ MEALS		Thứ hai/Monday	Thứ ba/Tuesday	Thứ tư/Wednesday	Thứ năm/Thursday	Thứ sáu/Friday
BỮA SÁNG BREAKFAST	Breakfast Ăn sáng	Soft thin vermicelli with prawn - suger cane Bánh hời chạo tôm + nước mắm ngọt	Fried egg with bread Bánh mì trứng	Beef Noodles Phở bò	"Quang" Noodles Mì quảng	Noodles in Hue style Bún bò Huế
		Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi
GIỮA BUỔI SÁNG BRUNCH	Drink Thức uống sáng	Guava juice Nước ép ổi	Pear and Pineapple juice Nước ép lê - thơm	Orange juice Nước cam	Mango smoothie Sinh tố xoài	Passionfruit Juice Nước chanh dây
BỮA TRƯA LUNCH	Lunch Ăn trưa	Beef meat ball with tomato sauce Xìu mại bò sốt cà	Steamed beef with mushroom Bò hầm với nấm	Minced pork wrapped with quail eggs Xìu mại bọc trứng cút cà chua	Fried fillet basa with tomato sauce Phi lê cá basa sốt cà chua	Fried eggs with minced pork Trứng chiên thịt băm
	Vegetables Rau	Sauteed chayote with eggs Su su xào trứng	Stir –fried baby corn Bắp non xào	Stir –fried Loofah Mướp xào	Stir –fried Mushroom Nấm kim châm sốt dầu hào	Stir –fried Chayote and carrot Su hào xào cà rốt
	Soup Canh	Winter melon soup with shrimp Canh bầu nấu tôm	Sour cabbage soup Canh cải chua	Pork bone vegetable soup Canh rau củ nấu sườn heo	Napa cabbage soup Canh cải dún	Vietnames purple jam soup Canh khoai mỡ thịt băm
	Dessert Tráng miệng	Watermelon Dưa hấu	Papaya Đu đủ	Guava Ổi	Apple Táo	Banana Chuối
BỮA XÉ SNACK TIME	Afternoon snack Bữa xế	Sausage, beef ball, fish ball skewers Xúc xích, bò viên, cá viên xiên que	Fried dumplings with shrimp, pork Bánh xếp tôm thịt chiên	Papparoti + flan Bánh Papparoti + bánh flan	Fried Noodles with seafood Miến xào hải sản	Hue style noodles Bún bò huế
	Drink- Dessert Thức uống-tráng miệng xế	Yogurt Sữa chua	Probi Sữa Probi	Flan Bánh Flan	Yogurt Sữa chua	Jelly Rau câu

MARCH – MENU/ THỰC ĐƠN THÁNG 03.2021
WEEK 4-TUẦN 4

BUỔI ĂN/ MEALS		Thứ hai/Monday	Thứ ba/Tuesday	Thứ tư/Wednesday	Thứ năm/Thursday	Thứ sáu/Friday
BỮA SÁNG BREAKFAST	Breakfast Ăn sáng	Chicken Vermicelli Miến gà	Beef Hamburger Hamburger bò	Fillet fish porridge Cháo cá phi lê	Field crab red noodles Bánh đa cua	Stir-fried noodles with char siu Phở xào xá xíu
		Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi
GIỮA BUỔI SÁNG BRUNCH	Drink Thức uống sáng	Lemonade Nước chanh	Orange-carrot juice Nước ép cam – cà rốt	Soursop smoothie Sinh tố mãng cầu	Kumquat juice Nước tắc	Grapes smoothie Sinh tố nho
BỮA TRƯA LUNCH	Lunch Ăn trưa	Steamed Red Tilapia with soy sauce Cá điêu hồng chung trương	Char siu pork Thịt ba rọi xá xíu	Roasted Shrimp with meat Tôm rang thịt	Grilled Chicken Gà nướng	Sauteed Beef with Teriyaki sauce Bò xào sốt Teriyaki
	Vegetables Rau	Korean Kimchi Kim chi Hàn Quốc	Salted sprout, pickled bean sprout Cà chua, dưa giá	Stir-fried Spinach Cải bó xôi xào tỏi	Stir-fried String Beans Đậu đũa xào tỏi	Stir-fried mix Vegetable Rau củ xào
	Soup Canh	Watercress soup Canh xà lách xoong	Fish sour soup Canh chua cá lóc	Mustard greens soup with minced pork Canh cải bẹ xanh nấu thịt bằm	Potato soup Canh khoai tây	Garland Chrysanthemum with fish paste Canh tần ô chả cá
	Dessert Tráng miệng	Sapodilla Sa bo che	Watermelon Dưa hấu	Banana Chuối cau	Mango Xoài	Papaya Đu đủ
BỮA XÉ SNACK TIME	Afternoon snack Bữa xế	Spaghetti Bolognese Mì ý sốt bò bằm	Glass noodles with beef balls Hủ tiếu bò viên	Asparagus with crab soup Súp măng tây cua thịt	Macaroni soup with beef Nui bò	Pizza Bánh pi-za
	Drink- Dessert Thức uống-tráng miệng xế	Flan Bánh Flan	Probi Sữa Probi	Jelly Rau câu	Yogurt Sữa chua	Yogurt Sữa chu